

# Månedsbrevet SPILOPPEN

Udgave nr. 4 2012/2013



## Kaffe og kage.

Søndag d. 3. februar holder vi igen et af vores hyggelige kaffe/kagearrangementer.

Det kommer til at foregå fra kl. 10:00, hvor der vil være mulighed for at få kaffe og hjemmebagt kage i hal 2 indtil sidste fløjt.

Kom og se dit barn spille håndbold, der vil være musik og speakning til kampene så der bliver ren VM-stemning i hallen. Alle er velkommen til at kigge forbi.

Vi glæder os til at se jer til håndboldhygge i Videbæk Idræts- og Fritidscenter.



## Trænger i til ferie?

Håndboldens Venner tilbyder **Luksussommerhus** til leje på Krattet 17 i Søndervig.



Huset er indrettet med plads til 14 pers.

Hvis du evt. skulle være interesseret så kontakt en af følgende;

Ole Horsholt 76 37 78 54  
Jens Erik Jensen 28 35 18 37

[www.vfhaandbold.dk](http://www.vfhaandbold.dk)



## GENERALFORSAMLING

VIDEBÆK/FISKBÆK KFUM AFHOLDER GENERALFORSAMLING  
TORS DAG D. 21. MARTS 2013 KL. 19.30,  
I VIDEBÆK IDRÆTS- OG FRITIDSCENTER.

STRAKS EFTER AFHOLDER HÅNDBOLDENS VENNER  
DERES GENERALFORSAMLING.

Eventuelle forslag skal være hovedbestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen.

## Målmandstræning

Videbæk/Fiskbæk KFUM har haft besøg af målmanden på HCM's 1. divisionshold, Amer Novlijanin. Han fungerer også som målmandstræner for et eliteungdomshold i Herning. Besøget var planlagt for at give inspiration til træningen af målmænd, og der var 4 trænere med fra forskellige hold i klubben.

Følgende er skrevet af Jesper Knudsen, målmand på U12 holdet:

Onsdag den 5. december 2012 kom der en målmand fra HCM håndboldklub. Han var der for at give nogle målmandsøvelser, fx. øve reflekser og hurtighed og han gav også gode ideer til opvarmning til kampe og træning. Det har helt klart været en kæmpe oplevelse at have ham på besøg og hvis jeg skulle få tilbuddet igen vil jeg helt sikker sige JA tak.

## Fastelavnsfest

Søndag d. 10. februar er der Fastelavnsfest i Videbæk Idræts- og Fritidscenter. Billetsalget starter kl. 13.30 og arrangementet slutter ca. kl. 16.30. Der er selvfølgelig tøndeslagning for alle børn og herefter kan man deltage i mange forskellige aktiviteter. Husk at være kreativ med udklædningen da der er flotte præmier for bedste udklædning samt præmier til kattedronning og -dronning.



Redaktionen består af følgende:

Lilli Tobiasen, Helle Christensen, Steffen Kousgaard og Mette Kousgaard.  
Ved kontakt, ring 51200319 eller mail [mettekep@hotmail.com](mailto:mettekep@hotmail.com)